

**Vivez l'expérience
Naturéo**

Vivre d'amour, d'émotions
et de Naturéo

**Votre éco-resort
au cœur de la nature**
entre forêt, dune et océan

me
ress
our
eer

Edition 2023

naturéo 
**** éco resort

c'est ma nature

Edito

Vivre l'expérience Naturéo !

Entrez dans l'univers Naturéo : un concentré d'expériences de vie !

Naturéo est un rêve devenu réalité... Depuis mon enfance, j'ai le privilège de vivre dans ce « triangle d'or » du sud des Landes qui mêle, d'une façon si intime et si belle, forêts, plages, océan et étangs. J'ai couru sur ses sentiers littoraux, pédalé sur ses pistes forestières, chevauché les vagues avec ma planche ! Chaque matin, je m'émerveillais toujours devant la plénitude de ces paysages avec le désir grandissant de la partager avec le plus grand nombre.

J'ai pu réaliser mon rêve : faire naître un éco-resort qui soit comme un trait d'union entre l'océan, la dune et la forêt de pins. Nous y avons implanté un habitat en bois pensé pour être confortable et totalement intégré à la nature. Ici au milieu des arbres et au cœur d'un écosystème naturel, tout est en interaction permanente avec les éléments, pour que l'on se sente bien, naturellement.

Naturéo offre une parenthèse privilégiée pour se retrouver et se ressourcer loin du quotidien trépidant. Pour preuve, j'y réside une grande partie de l'année dans une simple cabane en pin. Ici, fini le stress ! Laissez-vous bercer par le rythme simple et essentiel de la nature en savourant l'instant présent.

Les bienfaits d'un séjour chez Naturéo vont bien au-delà de ce que l'on imagine, il faut les vivre pour les ressentir. Vous garderez longtemps en vous ces instants comme des moments précieux qui vous remplissent d'énergies positives, d'émotions partagées et de vibrations apaisantes de la nature.

Nous avons hâte de vous accueillir !
Entre vous et nous,
Que l'histoire commence !

Pierre Lasaosa

Fondateur Naturéo

Ensemble pour un monde meilleur,
Naturéo pour la vie !



Bienvenue chez vous

Dans un écrin de nature,
vivez l'expérience Naturéo

Sommaire

- ♥ Ensemble pour un monde meilleur 06-07
- ♥ L'eau, la vie, précieuse source de tous les bienfaits 08-09
- ♥ Mon hébergement en pleine nature 10-25
- ♥ Mes expériences nature immersives 26-27
- ♥ Ma surf school Oxbow, un acteur de passion et de légende 28-29
- ♥ Mes aventures sportives 30-31
- ♥ Mes expériences bien-être 32-33
- ♥ Savourez et partagez avec le restaurant La Peña 34-35

Ensemble pour un monde meilleur, Naturéo pour la vie !

Pour, une autre vision du monde

Au cœur de Naturéo, une véritable passion pour la vie, l'amour de la nature et du vivant. Nous avons réuni tout un écosystème pour contribuer à préserver la vie. Naturéo est avant tout un lieu pour mieux découvrir comment agir tous ensemble pour un monde meilleur.

Une philosophie Ensemble !

Naturéo est un écosystème où chacun apporte sa contribution et est utile pour tous, partout. Collaborateurs, clients, partenaires et associations, nous agissons tous ensemble et faisons partie de la même famille. Ainsi nous contribuons à un cercle vertueux.

Préserver la nature et le vivant

« On protège ce que l'on aime et ce que l'on connaît. » L'expérience Naturéo nous invite à mieux découvrir et apprendre de la nature. Nous vivons des expériences qui nous transforment, pour ressentir que nous sommes un élément de la chaîne du vivant et que nos actions participent à créer l'harmonie.

Nouvelles générations !

Naturéo s'engage aux côtés d'associations, d'ONG qui sensibilisent les enfants, chaque année, pour partager une pédagogie positive. En tant qu'amoureux de la nature nous faisons en sorte de fédérer et d'offrir aux enfants des moments de rencontres, d'actions et de joies pour contribuer à un monde meilleur !

Comment Naturéo agit ?

- ✔ Des logements intégrés dans l'environnement naturel de la forêt
- ✔ Un aménagement paysager intelligent au service de la biodiversité
- ✔ Des expériences nature immersives génératrices de bien-être
- ✔ Des moments d'échanges humains simples et sincères
- ✔ Un travail associatif pour sensibiliser les nouvelles générations

Et bien sûr ! Des éco-équipements et des éco-gestes quotidiens de réduction des déchets, des consommations d'eau et d'énergie maîtrisées... pour un minimum d'impact sur l'environnement naturel.

Nous ne sommes pas un « village vacances » mais un village bien-être, un lieu de convergence, un lieu de vie !

Pierre Lasaosa, fondateur de Naturéo

Nous sommes



**Sensibilisation du public
à la protection de l'eau**



**Sensibilisation aux
changements climatiques
et aux impacts de nos choix
de consommation**

Nos labels





Nos activités aquatiques sont proposées en saison. La piscine chauffée est ouverte des vacances de Pâques aux vacances de la Toussaint.

L'eau, la vie, précieuse source de bienfaits

L'espace aquatique avec sa piscine de 450 m²

Avant ou après la plage, profitez de notre espace aquatique à quelques mètres de votre hébergement ! Il séduira les petits comme les grands avec sa piscine extérieure de 450 m², un bain à remous pour se relaxer, une patageoire pour les petits et une terrasse de 2 500 m² équipée de transats et parasols.



L'étang, un éco-système fascinant

Créé voici plusieurs années, l'étang Naturéo est un petit univers en soi où tout n'est qu'équilibre. Dans ce lieu privilégié d'eau douce, cohabitent en harmonie plantes aquatiques, algues, insectes et poissons. Voilà un véritable livre de science naturelle à ciel ouvert pour les petits et les grands. Quelle chance d'apercevoir des papillons multicolores ou une élégante libellule bleue se poser sur une plante de l'étang !

L'océan

à 600 mètres de l'éco resort

Depuis Naturéo, il suffit de trois coups de pédales ou de quelques minutes à pied dans la pinède pour embrasser du regard, du haut de la dune, l'immensité des plages et de l'océan. Rien d'étonnant, les côtes landaises offrent plus de 100 km de sable blanc ! Ici, la grande plage des Bourdaines, où la baignade est surveillée, dispose de tout le confort avec douches, sanitaires et poste de secours. Et pour les fans de glisse, c'est l'un des spots de surf les plus réputés de la région.



Votre hébergement
nature au cœur d'une
pinède préservée

Naturéo

vous plonge dans les Landes
avec des hébergements
parfaitement intégrés dans
un milieu naturel ressourçant



Harmonie parfaite

Cabane, cottage, tente
lodge ou mobil-home, vous
voilà chez vous.

Vos sens sont en éveil, vous
êtes au cœur de la nature
avec le juste sentiment de la
respecter. Tout a été pensé
pour vous offrir un cocon
privé et végétal au cœur de
la pinède.

RÉALISATIONS NATURÉO

1. Création d'une rivière sèche artificielle pour canaliser les eaux de pluie
2. Création d'un étang, écosystème en autogestion avec intégration d'espèces telles que carpes, gambusies et plantes
3. Plantations adaptées au sol sablonneux typiquement landais et peu gourmandes en eau
4. Intégration d'un système d'arrosage hydro-rétenteur, couplé au paillage afin d'économiser l'eau
5. Choix d'une architecture inspirée d'Afrique et d'Asie s'intégrant parfaitement à un environnement verdoyant

Naturéo et l'aménagement paysager : le respect du vivant !

Le secret de votre parenthèse enchantée ?
Un aménagement paysager, au service de la nature.
Depuis sa création, Naturéo travaille en partenariat
avec l'Office National des Forêts pour pérenniser le
village en harmonie avec la pinède de 13 hectares.



Notre jardin des sens comestible
et participatif est ouvert à tous.



Dans l'étang, se nichent
grenouilles et canards colverts.

Cabane

Naturéo



La chaleur authentique du bois

Vous allez adorer la cabane Naturéo très spacieuse et dotée de tout le confort nécessaire pour passer de superbes vacances en famille ou entre amis.

Cette cabane chaleureuse et cosy propose 3 chambres douillettes, une salle de douche agréable, une cuisine tout équipée et un espace salon très accueillant avec son grand canapé et ses multiples rangements. Sa terrasse aménagée vous permettra de vous prélasser au cœur de la pinède avec vue sur l'étang.

La cabane Naturéo vous offre de l'espace à l'intérieur comme à l'extérieur. Elle est idéale pour profiter d'une pause nature, se ressourcer et se connecter à l'essentiel.

VOTRE *Cabane* / 6 personnes, 52 m²



Salon / salle à manger
avec canapé et télévision



1 chambre **grand lit**
2 chambres **2 lits** 1 personne



Cuisine équipée avec 4 plaques vitro-céramiques, réfrigérateur/ congélateur, micro-ondes, cafetière, grille-pain, lave-vaisselle, four



1 salle d'eau avec WC séparés



Alèses, couettes, oreillers, vaisselle et matériel de cuisine pour 8 personnes



Terrasse couverte de 15 m²
avec salon de jardin



Climatisation réversible



Tv gratuite



Draps et serviettes inclus
du 8 juillet au 25 août



Hamacs



Wifi gratuit



à partir de 48 €/jour*
*Consultez notre site internet ou appelez
au 05 58 43 30 30 pour un devis sur-mesure

Cabane Bali



La sérénité d'un havre de paix naturel

Bali, l'île d'Indonésie, a donné son nom à cette cabane au style balinais : construction bois intérieur-extérieur, toit en brande naturelle aux allures de temple, grandes ouvertures sur l'extérieur, terrasse couverte et aménagée, nature verdoyante, emplacement spacieux, musique de l'océan... Partez sur notre île...dans les Landes ! Dépaysement garanti !

Dotée de 2 chambres, une salle de douche, une cuisine équipée, un coin salon et repas, la cabane Bali offre un espace vaste et bien pensé à l'intérieur comme à l'extérieur. Propice au bonheur !

VOTRE *Cabane* / 4 personnes, 35 m²



Salon / salle à manger
avec banquette et télévision



Terrasse couverte de 12 m²
avec salon de jardin



1 chambre **grand lit**
1 chambre **2 lits jumeaux**



Climatisation réversible



Cuisine équipée avec 2 plaques électriques, réfrigérateur/ congélateur, micro-ondes, cafetière, grille-pain, lave-vaisselle



Tv gratuite



1 salle d'eau
avec WC séparés



Draps et serviettes inclus
du 8 juillet au 25 août



Alèses, couettes, oreillers, vaisselle et matériel de cuisine
pour 4 personnes



Hamacs



Wifi gratuit



à partir de 39 € /jour*
*Consultez notre site internet ou appelez au 05 58 43 30 30 pour un devis sur-mesure

Cabane Africa



Le paradis sur pilotis

Réalisée en bois et montée sur pilotis, la cabane insolite Africa vous transporte au cœur de la nature et vous invite discrètement au voyage.

Décoration simple et dépouillée avec des matériaux naturels, 2 chambres, une salle de douche, une cuisine et un coin repas-salon, des aménagements intérieurs et extérieurs très pratiques...

Les cabanes Africa, à quelques centimètres du sol sur des emplacements arborés, vous font prendre de la hauteur loin des tracés de la vie quotidienne !


VOTRE
Cabane / 4 personnes,
23 m²

 **Salon / salle à manger**
avec banquette et télévision

 **Terrasse couverte** de 12 m²
avec salon de jardin

 1 chambre **grand lit**
1 chambre **2 lits jumeaux**

 **Climatisation réversible**

 **Cuisine équipée** avec 2 plaques
électriques, réfrigérateur/
congélateur, micro-ondes,
cafetière, grille-pain,
lave-linge, four

 **Tv gratuite**

 **Draps non inclus**

 **1 salle d'eau** avec WC

 **Chiliennes Naturéo**

 **Wifi gratuit**

 **Alèses, couettes, oreillers,**
vaisselle et matériel de cuisine
pour 4 personnes

€ **à partir de 35 € /jour***
*Consultez notre site internet ou appelez
au 05 58 43 30 30 pour un devis sur-mesure

Cottage Premium



Un séjour authentique au grand air

Les Cottages Premium pour 6 personnes sont dotés de 3 chambres pour des séjours grand confort. Avec des espaces de vie tout équipés et vastes, une décoration tendance et épurée, une terrasse en bois aménagée.

Chaque cottage bénéficie d'un aménagement intérieur optimal et récent. Situés dans un environnement naturel privilégié au cœur de la pinède, les cottages sont installés sur des emplacements végétalisés et arborés. Profitez des bienfaits de la nature landaise depuis votre terrasse !

VOTRE
Cottage
PREMIUM **6 personnes,**
40 m²



Salon / salle à manger
avec canapé et télévision



Terrasse semi-couverte de
20 m² avec salon de jardin



1 chambre **grand lit**
2 chambres **2 lits jumeaux**



Climatisation réversible



Cuisine équipée avec 4 plaques
vitrocéramiques, réfrigérateur/
congélateur, micro-ondes,
cafetière, grille-pain,
lave-vaisselle, lave-linge, four.



Tv gratuite



2 salles d'eau 1 WC dans la salle
d'eau de la chambre parentale
+ 1 WC séparé



Draps et serviettes inclus
du 8 juillet au 25 août



**Alèses, couettes, oreillers,
vaisselle et matériel de cuisine**
pour 6 personnes



Chiliennes Naturéo



Wifi gratuit



à partir de 49 € /jour*
*Consultez notre site internet ou appelez
au 05 58 43 30 30 pour un devis sur-mesure

**Le Cottage
Premium pour
4 personnes de 36 m²
propose 1 chambre grand
lit + 1 chambre 2 lits
jumeaux et une terrasse
semi-couverte de min.
20 m² ou store avec salon
de jardin.**

*Les autres équipements
restent identiques au
Bungalow Cottage Premium
6 personnes.*

Mobil-home Cosy



La simplicité au coeur de la pinède

Un séjour au plein air accessible pour une famille nombreuse ou un groupe d'amis sans passer par la case camping, c'est possible ! Optez pour nos Mobil-Homes Cosy pour 6 personnes.

Avec des lits confortables mais aussi une salle de douche, une cuisine équipée, un coin repas et salon, des rangements, ils disposent de tous les équipements indispensables pour passer de bonnes vacances. Fonctionnels et pratiques, ils font rimer votre séjour avec simplicité et confort sans grever votre budget !

Au coeur de la pinède, les Mobil-homes sont équipés de la climatisation et offrent tous une terrasse avec un salon de jardin.

VOTRE

Mobil-home Cosy

6 personnes,
33 m²



Salon / salle à manger
avec banquette et télévision



Terrasse semi-couverte de
20 m² avec salon de jardin



1 chambre **grand lit**
2 chambres **2 lits jumeaux**



Climatisation réversible



Cuisine équipée avec 4 plaques
vitrocéramiques, réfrigérateur/
congélateur, micro-ondes,
cafetière, grille-pain



Tv gratuite



1 salle d'eau avec WC séparés



Chiliennes Naturéo



Alèses, couettes, oreillers,
vaisselle et matériel de cuisine
pour 6 personnes



Wifi gratuit



à partir de 35 € /jour*

*Consultez notre site internet ou appelez
au 05 58 43 30 30 pour un devis sur-mesure

Le Mobil-Home Cosy pour
4 personnes de 30 m²
propose 1 chambre grand
lit + 1 chambre 2 lits
jumeaux et une
terrasse semi-couverte de
min. 20 m² ou store avec
salon de jardin.

Les autres équipements
restent identiques au
mobil-home 6 personnes.

Nature, luxe et confort au parfum d'évasion



Nouveau ! Découvrez nos tentes Lodge

MATÉRIAUX NATURELS EN HARMONIE AVEC LA NATURE

Mi-toile mi-bois, décorées avec beaucoup de goût à l'aide de matières naturelles... Les Tentes Lodge s'intègrent parfaitement dans le cadre exceptionnel de Seignosse. Dans un écrin de verdure, vous vous ressourcez pour des vacances inoubliables.

LE CONFORT... LUXUEUSEMENT SIMPLE !

En Tente Lodge, l'esprit bivouac s'associe merveilleusement aux vacances cosy et confortables. À l'intérieur : beau parquet, cuisine élégante et parfaitement équipée, espace repas conviviaux, nombreux rangements, salle d'eau moderne, literie confortable, télévision, climatisation... À l'extérieur : terrasse, salon de jardin et véranda vous attendent pour des moments paisibles au grand air.

QUALITÉ ET SOLIDITÉ MADE IN EUROPE

Les cadres de nos Tentes Lodge sont fabriqués avec des poteaux ronds en bois, à partir de bois à croissance lente comme le pin et le sapin de Douglas. Les toiles épaisses résistent à l'eau et aux intempéries afin de conserver les tentes en parfait état pendant des années. Les cloisons des chambres et de la salle d'eau sont en bois pour une meilleure isolation et plus de confort.

POUR QUI ?

- Les familles à la recherche de vacances authentiques et de souvenirs inoubliables.
- Les couples amoureux du bivouac-chic.
- Les amis en quête d'une expérience grandeur nature.

Nos nouvelles Tentes Lodge, on les adore ! Sous l'ossature bois couverte d'une toile épaisse, se cache un intérieur fabuleusement confortable. Ces hébergements insolites à l'esprit bivouac font le bonheur des petits aventuriers et des amoureux de la nature.

Tente Lodge



Tente Lodge 5 à 7 personnes Le charme insolite, spacieux et chaleureux

Choisir la Tente Lodge, c'est signer pour des vacances inoubliables à l'esprit bivouac-chic ! L'intérieur spacieux mi-toile mi-bois est parfaitement conçu et comprend trois chambres, un salon avec espace repas, une cuisine équipée et une salle d'eau avec 2 WC séparés. La terrasse couverte très agréable vous offre de précieux moments près des arbres. En famille, en amoureux ou entre amis, la Tente Lodge est une expérience unique !

Chauffage infrarouge, pour un confort agréable et économique !
En cas de journées plus fraîches, un chauffage infrarouge innovant et économique vous permet de chauffer le lodge de manière uniforme, efficace et confortable.


VOTRE
Tente Lodge / 5/7 personnes,
49 m²

 **Salon / salle à manger**
avec banquette et télévision

 **1 terrasse couverte de 15 m²**
avec salon de jardin

 1 chambre **grand lit**
1 chambre **lit double** en hauteur
1 chambre **2 lits superposés**
+ **1 lit simple**

 **Climatisation réversible**

 **Cuisine équipée** avec avec
plaques vitrocéramiques,
réfrigérateur/ congélateur,
micro-ondes, cafetière, grille-pain

 **Tv gratuite**

 **1 salle d'eau** avec WC séparés

 **Draps et serviettes inclus**
du 8 juillet au 25 août

 **Alèses, couettes, oreillers, vaisselle et matériel de cuisine**
pour 8 personnes

 **Wifi gratuit**

 **à partir de 69 € /jour***
*Consultez notre site internet ou appelez
au 05 58 43 30 30 pour un devis sur-mesure

La Tente Lodge pour
4 à 5 personnes
de 40 m² propose
1 chambre grand lit
+ 1 chambre 2 lits
superposés et 1 lit simple
et une terrasse
semi couverte de min.
15 m² ou store avec
salon de jardin.

Les autres équipements
restent identiques à la Tente
Lodge 5 à 7 personnes.

Vivez vos expériences nature

Laissez-vous guider le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine et profitez d'expériences nature uniques encadrées au rythme du climat et des éléments.

Vivez au rythme de la nature et des éléments à pied ou à vélo, au cœur de la forêt, au bord de l'océan ou du lac, laissez-vous porter et ressourcez-vous !

Naturéo est le seul éco-resort des Landes à proposer des expériences nature et bien-être aussi riches pour des vacances 100 % nature. Ces parenthèses immersives et sensorielles permettent de se reconnecter à la nature, à soi-même et aux autres. Un véritable retour à l'essentiel !



Guidés en toute confiance

Vous êtes accompagnés par nos guides pour vivre des instants suspendus entre forêt et océan. Vous n'avez plus qu'à choisir l'expérience qui vous convient et à savourer l'instant présent.

LEVER OU COUCHER DE SOLEIL EN FATBIKE

Prenez un plaisir fou et ayez une sensation inégalée de liberté grâce aux sorties pleine nature en fatbike (vélo à grosses roues) pour admirer le lever ou le coucher de soleil qui embrasse l'océan.

BAIN DE NATURE ET BAIN DE FORÊT

Vivez une immersion dans la forêt landaise, pour ressentir la puissance de notre lien à la nature et éveiller tous vos sens. Une bulle de bien-être merveilleuse pour ralentir, prendre soin de soi et lâcher prise grâce aux bienfaits de la forêt et des arbres.



« Une expérience formidable à vivre seul, en famille ou entre amis, c'était magique, inspirant et apaisant. »



MIRACLE MORNING

Découvrez toute la magie du matin dans un écrin de nature, au lever du soleil grâce à cette routine matinale mondialement connue. Un moment rien qu'à vous pour commencer votre journée autrement.

ATELIER SLOW

Balade découverte de la biodiversité, expériences au coucher du soleil. Ralentissez, profitez de moments de découverte autour de la biodiversité locale, de création d'un mandala naturel, d'instant de partage et de douceur face au coucher de soleil en pleine nature... Rendez-vous dans une de nos expériences nature & bien-être pour revenir à la nature et à votre vraie nature.



NOUVEAU

OXBOW SURF School

OUVERTURE
MAI 2023

Stages clé-en-main : la magie du surf accessible à tous

La **Oxbow Surf School**, ce sont des cours de surf tous niveaux au sein même de l'éco-resort Naturéo. Transport, matériel, encadrement... Tout est parfaitement organisé pour la découverte ou le perfectionnement du surf. Nos moniteurs diplômés d'État expérimentés s'adaptent à tous les niveaux et sont soucieux de la progression de chacun.

Un matériel pro adapté à chaque niveau

La progression passe aussi par l'utilisation d'un matériel de haute qualité adapté à votre niveau ainsi qu'aux conditions de surf. Nous trouverons votre « quiver* » idéal pour bien surfer ! Rappelez-vous, vous n'êtes qu'à 600 mètres de l'océan...

*jeu de planches

Côteyez les figures emblématiques du surf

Venez vivre une semaine en immersion avec Pierre Rollet, ambassadeur Oxbow, big wave rider et héros de la web-série « Deep-in » et du film « Le Cercle ». Entraînements spécifiques en piscine, préparation physique et mentale, sessions de surf et échanges avec Pierre... un stage inoubliable.

De nombreux stages thématiques et stages événements sont à venir, restez connecté à Naturéo !

Cours en 4 langues : français
anglais - allemand - espagnol

Une Oxbow Surf School chez Naturéo, c'est une évidence.

L'éco-resort Naturéo est niché à deux pas de l'océan dans un univers naturel grandiose propice au surf.

« L'éco-resort a la volonté de développer un tourisme durable et écoresponsable, des valeurs que nous partageons tous chez Oxbow. En effet, nous nous impliquons activement dans le recyclage de nos déchets, la réduction de notre bilan carbone, la valorisation du savoir-faire local et aussi par le nettoyage de spots de surfs plusieurs fois par an. »

Emmanuel Debruères,
Président d'Oxbow



Vivez en mouvement au cœur de la nature !



- | | |
|--|--|
|  Marche en forêt |  Basket-ball |
|  Footing |  Renforcement musculaire en salle |
|  Vélo et fatbike (location possible) |  Pétanque |
|  Aquagym |  Ping-pong |
|  Yoga |  Mini-golf |
|  Beach-volley |  Aire de jeux pour les enfants |
|  Football | |

Vivez des aventures humaines, de la convivialité et du partage

Participez à des tournois amicaux avec de jolis lots pour s'amuser en famille ou entre amis.

Club enfants - club nature

Pour faire le plein de copains en laissant du temps libre aux parents, l'équipe d'animation prend soin des plus jeunes. Activités recyclage, parcours du combattant, tournois, théâtre, jeux libres... Pour s'amuser et partager !

Club ados (13 à 17 ans)

Les après-midis, un planning à la carte selon les envies des ados : tournois sportifs, projection de films, sorties nature... Pour un séjour riche, à leur rythme.

Mes activités sportives à mon rythme

À chacun ses envies, à chacun son intensité. La plage, la forêt, la piscine... sont autant de terrains de jeu dans un cadre naturel. Un grand nombre d'activités sportives pour tous les goûts. Se challenger ou simplement partager des moments en mouvement.



C'est pour VOUS !

Les cours collectifs de yoga sont gratuits pour tous à Naturéo.

Prenez soin de VOUS chez Naturéo



Yoga

Découvrez ou enrichissez votre pratique du yoga, un yoga dynamique qui fait travailler en profondeur.



Méditation

Entre forêts et océan, profitez des bienfaits de la méditation sur le stress et les émotions.



Miracle Morning

Initiez-vous à cette méthode de développement personnel dont tout le monde parle pour gagner en énergie et sérénité.



Naturéo vous propose des expériences pour retrouver un alignement corps et esprit. Profitez d'une reconnexion totale grâce à nos cours, soins et techniques de bien-être qui vous aideront à vous sentir apaisé et reconnecté. Laissez-vous guider.

Soins esthétiques

Prenez soin de vous de la tête aux pieds dans un cadre nature et apaisant.

Drainage lymphatique

Le drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder est une technique basée sur des mouvements doux et rythmés pour réactiver la circulation et désengorger les tissus.

Séances d'ostéopathie

Médecine manuelle douce et globale utilisée afin de traiter les douleurs dues aux restrictions de mobilité. Elle s'applique à l'ensemble des structures du corps humain, de la tête aux pieds !

Massages bien-être & ayurvédiques

« Qui détend son corps détend son esprit ». Accordez-vous un réel moment de relaxation et de lâcher-prise.

Soins énergétiques

Découvrez des soins ciblés destinés à harmoniser et équilibrer le flux énergétique du corps et de l'esprit, dénouer les blocages et les stress.



Savourez et partagez

au Bar-Restaurant La Peña

La Peña
restaurant - bar

Que veut dire La Peña ?

Ce mot basque désigne un groupe d'amis qui se retrouve pour partager des moments de convivialité. La carte vous propose une sélection de produits locaux du terroir et de saison, ultra frais, gourmands ou healthy à savourer en fonction de vos envies !

Par exemple, tapas, délicieux plats du jour, pizzas artisanales, salades, grillades. Pour des dégustations sur place ou à emporter ! La Peña Naturéo vous propose également une cave avec une large sélection de vins de la région.

Un lieu d'évènements et de partage

La grande terrasse de la Peña, c'est notre « place du village » pour partager les bons moments avec ses amis autour d'un verre, faire de nouvelles connaissances ou vivre des instants inoubliables.



La petite épicerie,
pour l'indispensable...
Le bon et le local en plus !

Au sein de La Peña Naturéo se trouve La Petite Épicerie pour vos courses de tous les jours ou les indispensables oubliés dans votre valise !

Rayons alimentaires sucrés, salés, produits frais, fruits et légumes mais également produits d'hygiène et d'entretien, vous y trouverez une large sélection de produits à prix serrés, nécessaires à votre séjour. Sans pour autant céder sur la qualité avec un rayon alimentaire composé de produits locaux et/ou bio !

Nos horaires bar-restaurant et petite épicerie

En très haute saison du 28/06 au 01/09

Tous les jours de 8h à minuit

En saison du 15/06 au 27/06 et du 02/09 au 15/09

Tous les jours de 8h à 15h et de 18h à minuit.

Hors saison du 01/04 au 15/06 et du 15/09 au 03/11

Mardi à jeudi : de 18h à 23h

Vendredi et samedi : de 8h à 15h et de 18h à minuit





Réservez

FACILEMENT VOTRE SÉJOUR SUR :
natureo-seignosse.com

ou par téléphone

05 58 43 30 30

ou par mail

reservation@natureo.eu



Facilitez votre séjour avec
l'application Naturéo, elle
vous permet de réserver vos
activités sportives et bien-
être durant votre séjour.



Naturéo utilise
pour cet imprimé
un papier issu
de forêts gérées
durablement
et de sources
contrôlées.



naturéo
*** éco resort

Avenue des Tucs • 40510 Seignosse
Tél. 05 58 43 30 30
natureo-seignosse.com